Suivi des médicaments

Il arrive que, dans le tourbillon de la vie quotidienne, on soit submergé par nos responsabilités et nos tâches. Dans ces moments-là, il n’est pas rare d'oublier de prendre ses médicaments ou de se retrouver dans le doute : les ai-je déjà pris ou pas ? Ces oublis, bien que courants, peuvent avoir des conséquences sur notre santé. C'est pourquoi l'utilisation d'un PDF de suivi des médicaments peut être d'une grande aide. En notant chaque prise, vous évitez les hésitations et vous assurez un suivi régulier de votre traitement, tout en vous déchargeant de cette préoccupation supplémentaire.

	Médicaments		
	Nom	**Nom**	**Nom**
Dates			
01 / 11 / 2026			
02 / 11 / 2026			
03 / 11 / 2026			
04 / 11 / 2026			
05 / 11 / 2026			
06 / 11 / 2026			
07 / 11 / 2026			
08 / 11 / 2026			
09 / 11 / 2026			
10 / 11 / 2026			
11 / 11 / 2026			
12 / 11 / 2026			
13 / 11 / 2026			
14 / 11 / 2026			
15 / 11 / 2026			
16 / 11 / 2026			