

# Suivi des médicaments

Il arrive que, dans le tourbillon de la vie quotidienne, on soit submergé par nos responsabilités et nos tâches. Dans ces moments-là, il n'est pas rare d'oublier de prendre ses médicaments ou de se retrouver dans le doute : les ai-je déjà pris ou pas ? Ces oublis, bien que courants, peuvent avoir des conséquences sur notre santé. C'est pourquoi l'utilisation d'un PDF de suivi des médicaments peut être d'une grande aide. En notant chaque prise, vous évitez les hésitations et vous assurez un suivi régulier de votre traitement, tout en vous déchargeant de cette préoccupation supplémentaire.

	Médicaments		
	Nom	Nom	Nom
Dates			
19 / 06 / 2026			
20 / 06 / 2026			
21 / 06 / 2026			
22 / 06 / 2026			
23 / 06 / 2026			
24 / 06 / 2026			
25 / 06 / 2026			
26 / 06 / 2026			
27 / 06 / 2026			
28 / 06 / 2026			
29 / 06 / 2026			
30 / 06 / 2026			
01 / 07 / 2026			
02 / 07 / 2026			
03 / 07 / 2026			
04 / 07 / 2026			