

Suivi des médicaments

Il arrive que, dans le tourbillon de la vie quotidienne, on soit submergé par nos responsabilités et nos tâches. Dans ces moments-là, il n'est pas rare d'oublier de prendre ses médicaments ou de se retrouver dans le doute : les ai-je déjà pris ou pas ? Ces oublis, bien que courants, peuvent avoir des conséquences sur notre santé. C'est pourquoi l'utilisation d'un PDF de suivi des médicaments peut être d'une grande aide. En notant chaque prise, vous évitez les hésitations et vous assurez un suivi régulier de votre traitement, tout en vous déchargeant de cette préoccupation supplémentaire.

| | Médicaments | | |
|----------------|-------------|-----|-----|
| | Nom | Nom | Nom |
| Dates | | | |
| 04 / 02 / 2026 | | | |
| 05 / 02 / 2026 | | | |
| 06 / 02 / 2026 | | | |
| 07 / 02 / 2026 | | | |
| 08 / 02 / 2026 | | | |
| 09 / 02 / 2026 | | | |
| 10 / 02 / 2026 | | | |
| 11 / 02 / 2026 | | | |
| 12 / 02 / 2026 | | | |
| 13 / 02 / 2026 | | | |
| 14 / 02 / 2026 | | | |
| 15 / 02 / 2026 | | | |
| 16 / 02 / 2026 | | | |
| 17 / 02 / 2026 | | | |
| 18 / 02 / 2026 | | | |
| 19 / 02 / 2026 | | | |