

# Infographie : les infos essentielles

## Diabète : ce qu'il faut savoir

### Symptômes



Toujours faim



Toujours fatigué



Soif accrue



Mictions fréquentes



Nausée



Vision trouble



Perte de poids



Problèmes sexuels



Cicatrisation lente

### Complications



Problème rénal



Pied diabétique



maladies cérébro-vasculaires



Neuropathies



Problème à la rétine



Complications cardiovasculaires

### Traitements



Médicaments



surveillance de la glycémie

Injection d'insuline



<https://www.equilibrermondiabete.fr/>



©pajeConnects

### Préventions



Alimentation saine



Conserver un poids santé



Limiter certains aliments



Exercice physique



Ne pas fumer



Penser au dépistage