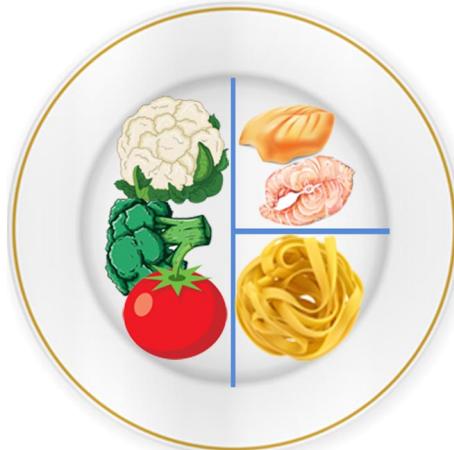


Infographie : gestion quotidienne

Diabète : gestion quotidienne



Surveillance de la glycémie



Alimentation équilibrée



Activité physique



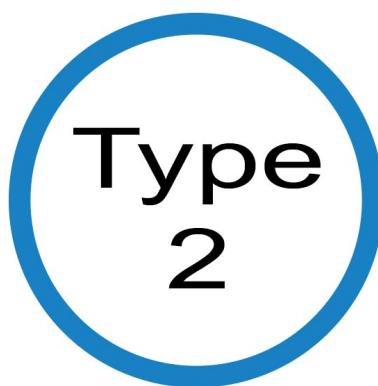
Médication (Selon la gravité)



Éviter le tabagisme et limiter l'alcool



Consultations régulières



Gestion du stress



Rejoindre un groupe de soutien



©pajeConnects

<https://www.equilibrermondiabete.fr/>